

Biotsink



Tsingi üldkogus organismis peab olema 1400-2000 mg. Kõrges kontsentratsioonis tsinki sisaldab inimorganismi hüpofüüs, kõhunääre, silma võrkkest, sugunäärmed, maks, luustik, küüned, juuksed, verepunalibled kuni 80%, rakutuum ja mitokonder. 60 kapslit pakendis

Hinnang: Pole veel hinnatud

Hind

Müügihind 11,00 €

Allahindlus:

[Küsi selle toote kohta küsimus](#)

Kirjeldus

Alles XIX sajandil jõudsid teadlased tõestusmaterjalideni, et tsingi bioloogiline osatähtsus inimorganismi töös on väga suur, kuigi tsingi salvi kasutati juba 5000 aastat tagasi. Kogu maailmas on täheldatud, et mitmesugused haigestumised on põhjustatud ebapiisava tsingi tarbimisest. Maapinnasest on aastatega välja kogutud sellisel määral tsinki, mis ohustab juba keskkonda. Pinnas on tühjaks ammutatud. Toiduainetes ei sisaldu enam tsinki sel määral, et see aitaks inimorganismi kaitsta kõiksuguste väliste mõjutuste eest. Väheneb ka loomse valgu tarbimine seoses elukalliduse tõusuga. Tsink on molekulaarstruktuuri elemendiks üle 80 ensüümile, ta aktiveerib üle 200 fermendi, osaleb DNA ja RNA sünteesis, osaleb valkude sünteesis, võtab osa rakkude jagunemise, kasvu ja regeneratsiooni protsessist, osaleb hormoonide tootmises, sealhulgas suguhormoonide tootmises,

Tsingi üldkogus organismis peab olema 1400-2000 mg. Kõrges kontsentratsioonis tsinki sisaldab inimorganismi hüpofüüs, kõhunääre, silma võrkkest, sugunäärmed, maks, luustik, küüned, juuksed, verepunalibled kuni 80%, rakutuum ja mitokonder.

Toiduainetest sisaldavad tsinki austrid - (100 grammi sisaldab 100 mg. Zn) , heeringas, makrell, looma maks, liha, kõrvitsaseemned, päevalilleseemned, oad, seened, teraviljad (kaer, tatar).

Tsingi päevanorm on 15 mg meestel ja 12 mg naistel. Haigestumise ajal 25 mg.

Ülevaated

Selle toote kohta pole veel ülevaateid kirjutatud.